ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida
1.2 Localidad:N/A
2. Línea: Convivencia
2.1. Fecha de Ejecución: 7 | 5 | 2026 al 11 | 5 | 2026
2.2. Nombre del encuentro: 1. Construyendo puentes 2. Conviviendo 3. Camino a la convivencia
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz Tellez - Viviana Diaz (Psicologa) - Oscar Javier Mora Ladino (Trabajador Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar una cultura de respeto, solidaridad y convivencia pacifica entre las personas mayores implementando estrategias de promoción del buen trato y prevención de la violencia, así como mecanismos de resolución de conflictos que fortalezcan la escucha activa, al acogimiento y el fortalecimiento de relaciones fraternales

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fomentar el buen trato entre las personas mayores a través de actividades grupales de fortalecimiento de la empatia y el respeto

Actividad 2: Fomentar la libre expresion de necesidades, emociones y sentimientos mediante la escritura que contribuyan a una sana convivencia.

Actividad 3: Generar interaccion entre las personas mayores estimulando su componente cognitivo y emocional para incentivar la adecuada convivencia entre pares.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: "Construyendo puentes" actividad realizada el 11 de nayo de 2026** Se da inicio a la actividad "Construyendo puentes" con un saludo de bienvenida a las personas mayores, generando un espacio de confianza, integración y escucha. Se realiza una breve introducción sobre la importancia del papel de las personas mayores dentro de la familia y la comunidad, resaltando cómo sus acciones, valores y hábitos influyen como ejemplo de vida para las nuevas generaciones. Posteriormente, se presenta el objetivo de la actividad y se motiva a los asistentes a participar activamente en la reflexión que se desarrollará a partir de la proyección del cortometraje "Ser mayor es lo más".
	Actividad 2: **"Conviviendo" actividad realizada el día 7 de mayo de 2026** Se da la bienvenida a las personas mayores de la comunidad de cuidados, generando un ambiente de confianza, respeto y participación. Se realiza una dinámica breve de integración para motivar la socialización y reconocer la importancia de la convivencia armónica dentro de la comunidad. Posteriormente, se presenta el objetivo de la actividad "Conviviendo", explicando que se llevará a cabo una charla educativa para dar a conocer el pacto de convivencia, promoviendo valores como el respeto, la solidaridad, la escucha y la corresponsabilidad.
	Actividad 3: **"Camino a la convivencia" Actividad realizada el dia 8 de mayo de 2026:** Se inicia la actividad generando confiabilidad y acercamiento a las personas mayores convocadas las cuales tienen un nivel neurologico y mental adecuado, por ende se reunen en la zona de San Jose 2 buscando asi que haya interaccion en cada uno de ellos y se les da la bienvenida a la actividad donde se les socializa el objetivo de la misma con el fin de que entiendan la dinamica y finalidad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: **"Construyendo puentes" actividad realizada el día 11 de mayo del 2026.** Se realiza la proyección del cortometraje "Ser mayor es lo más", orientado a sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de mantener buenos hábitos de comportamiento, convivencia y autocuidado como parte de su rol dentro de la sociedad. Finalizada la proyección, se desarrolla un espacio de diálogo y reflexión participativa en el que los asistentes comparten opiniones, experiencias y aprendizajes relacionados con el mensaje del video. Se enfatiza en valores como el respeto, la responsabilidad, la empatía, la comunicación asertiva y el ejemplo positivo que las personas mayores representan para los jóvenes y demás miembros de la comunidad.
	Actividad 2: **"Conviviendo" actividad realizada el día 7 de mayo del 2026.** Se desarrolla la charla educativa sobre el pacto de convivencia, explicando de manera clara y participativa cada uno de los acuerdos, normas y compromisos establecidos para fortalecer la sana convivencia en la comunidad de cuidados. Durante la actividad se fomenta la participación activa de las personas mayores mediante preguntas, intercambio de experiencias y reflexión sobre situaciones cotidianas relacionadas con el respeto, la comunicación y el buen trato. Además, se aclaran dudas y se refuerza la importancia de cumplir los acuerdos para mantener un ambiente seguro, inclusivo y armonioso.
	Actividad 3: **"Camino a la convivencia" Actividad realizada el dia 8 de mayo de 2026:** Una vez iniciada la actividad, se procede a solicitar a las pesonas mayores participantes que realicen una presentacion de cada uno de ellos con el fin de que sus compañeros sepan sus nombres y escuchen su voz, esto con el fin de empezar a generar un ambiente adecuado entre participantes y asi se pueda realizar la actividad de una optima forma, posteriormente, se procede a socializarles la importancia del respesto entre ellos como compañeros, tambien la forma de buscar la tolerancia en diferentes situaciones que se presentan en el dia a dia con cada uno de ellos y por ultimo, la necesidad de ayudar al compañero en situaciones que lo requiera, teniendo como alternativa la comunicacion oportuna con los profesionales o los auxiliares de enfermeria con el fin de evitar alguna situacion negativa para la persona mayor.
MOMENTO FINAL	Actividad 1: **"Construyendo puentes" actividad realizada el día 11 de mayo del 2026.** Se lleva a cabo una retroalimentación colectiva en la que las personas participantes expresan sus compromisos frente al fortalecimiento de hábitos saludables de comportamiento y convivencia. Se resaltan las enseñanzas obtenidas durante la actividad y la importancia de continuar promoviendo actitudes positivas que contribuyan al bienestar personal, familiar y comunitario. Finalmente, se realiza un cierre motivacional agradeciendo la participación de las personas mayores a seguir siendo referentes de valores, experiencia y aprendizaje para las nuevas generaciones.
	Actividad 2: **"Conviviendo" actividad realizada el día 7 de mayo del 2026.** Se realiza una retroalimentación colectiva donde las personas mayores expresan sus opiniones, aprendizajes y compromisos frente al pacto de convivencia. Se resaltan los aportes y la participación del grupo, fortaleciendo el sentido de pertenencia y corresponsabilidad dentro de la comunidad de cuidados. Finalmente, se hace un cierre motivacional invitando a poner en práctica los acuerdos socializados en la vida diaria y se agradece la asistencia y disposición de los participantes.

3.3.3.	**Actividad 3: "Camino a la convivencia" Actividad realizada el dia 8 de mayo de 2026:** Una vez realizada la socializacion, se procede dar paso la participacion de las personas mayores donde se busca que mencionen algo negativo en la convivencia con sus compañeros y sobre eso que actitud o accion tomaro, por ende, mencionand diferentes acciones donde refieren optar por la tolerancia al compañero buscando la forma de reportar la novedad para que dicha situacion se mitigue, no obstante, otra persona mayor refiere que en ocasiones le genera estres e ira diferentes situaciones con compañeros los cuales tienen condiciones psiquiatricas las cuales generar malestar auditivo por los gritos o peleas por lo que manifiestan que han presentando tendencia a golpear o gritar a esas personas mayores pero prefieren tolerar y tener paciencia a que un profesional o auxiliar pueda controlar la situacion, por ultimo, refieren que estan muy de acuerdo con las pautas brindadas y manifiestan el deseo de ayudar a sus compañeros y convivir de forma mas pacifica y armoniosa.

3.4.RECURSOS	
Televisor	pacto de convivencia
Computador	Psicologas
Mesas	Trabajador Social
Sillas	
papel	
esfero	
Libro	
Fichas	
película en USB.	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: **"Construyendo puentes" actividad realizada el día 11 de mayo de 2026** La actividad "Construyendo puentes" permitió generar un espacio de sensibilización y reflexión frente a la importancia de que las personas mayores mantengan hábitos positivos de comportamiento y convivencia, reconociendo el papel fundamental que desempeñan como ejemplo de vida para las nuevas generaciones. A través de la proyección del cortometraje "Ser mayor es lo más" y el diálogo participativo, los asistentes identificaron la necesidad de fortalecer valores como el respeto, la empatía, la responsabilidad y el buen trato en los diferentes entornos sociales y familiares. Asimismo, se promovió el compromiso de continuar transmitiendo enseñanzas y actitudes positivas que favorezcan una convivencia armónica y el fortalecimiento de los vínculos intergeneracionales. en la actividad participaron 26 personas mayores

Actividad 2: **"Conviviendo" actividad realizada el día 7 de mayo de 2026** La actividad "Conviviendo" permitió socializar de manera participativa el pacto de convivencia con las personas mayores de la comunidad de cuidados, fortaleciendo valores como el respeto, la tolerancia, la solidaridad y la comunicación asertiva. A través de la charla educativa se promovió la reflexión sobre la importancia de cumplir los acuerdos establecidos para favorecer una convivencia sana y armoniosa. Asimismo, se evidenció el interés y la participación activa de los asistentes, quienes manifestaron su compromiso con la construcción de un ambiente basado en el buen trato, la empatía y la corresponsabilidad dentro de la comunidad. En la actividad participaron 140 personas mayores

Actividad 3: **"Camino a la convivencia" Actividad realizada el dia 8 de mayo de 2026:** La actividad "Camino a la convivencia" permitio generar un tipo de mesa redonda donde tanto personas mayores recien ingresadas como tambien personas mayores que ya llevan un largo tiempo en la comunidad de cuidado pudieran compartir un espacio el cual generará interaccion fundamental para intercambiar ideas y opiniones acerca la importancia de la adecuada convivencia con sus compañeros, donde se evidencia interes por el tema por parte de los participantes los cuales fueron 7, ya que aportaron ideas, presentaron coherencia con lo socializado y acordaron ser mejores compañeros.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No Firma

NOMBRE: LUZ NELCY ROMERO RINCON
CC: 51869866
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:IRMA ROSA GOMEZ MANTILLA
CC: 63273033
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No Firma

NOMBRE:HUGO ANTONIO SALCEDO GOMEZ
CC: 7426853
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 11/05/2026

Nombre del profesional que evalúa:Luz Adriana Ortiz Tellez - Viviana Diaz (Psicologia) - Oscar Javier Mora Ladino (Trabajador social)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA DE CONVIVENCIA

1.CONSTRUYENDO PUENTES

11/05/2026



2.CONVIVIENDO

7/05/2026



3. CAMINO A LA CONVIVENCIA

08/05/2026

